

気軽に参加できる 大人気ウォーキングイベント!!

みんなで歩活

— minnade arukatsu —

エントリー期間

10.1-10.29

2026年10月1日(木)14:00～
2026年10月29日(木)23:59

イベント期間

10.30-11.30

2026年10月30日(金)0:00～
2026年11月30日(月)23:59

歩数入力

2026年10月30日(金)0:00～
2026年12月3日(木)23:59

参加資格 当健保組合の在職被保険者

みんなで歩活とは

歩活(あるかつ)は、日常生活に「歩く」をプラスする活動のことです。歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけではなく、骨太効果、リラックス効果など様々な効果があるといわれています。エレベーターをやめて階段にしてみたり、1駅手前で電車を降りてみたり。日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。これを機に始めてみませんか?

みんなで歩活の参加方法

エントリーにはkencomへのご登録と被保険者情報での本人確認が必要です。

Step2 本人確認の方法 「みんなで歩活」のご参加には本人確認が必要です。

1 kencomアプリにログイン

設定したメールアドレスとパスワードでログインが可能です。



2 メニュー画面の所属団体詳細から本人確認へ

メニュー > 高島屋健康保険組合 > 本人確認へ



3 画面上の案内に沿って健康保険の情報を入力

- 保険者番号「06273700」
- 記号・番号
- カナ氏名
- 生年月日



4 チェックマークが表示されたら、本人確認完了

ウォーキングイベント「みんなで歩活」への参加をはじめ、使う・貯める画面のコインやポイントのご利用が可能になります。



5 歩活ページにアクセス

スマホは
こちらからアクセス!



6 歩活にエントリーチーム作成・加入

歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入ります。



ルール	・チーム単位（1チームあたり、2～10名まで）での対抗戦形式、個人での参加も可能 ・チームごと（個人）の平均歩数を毎日集計し、 チーム（個人）平均歩数ランキングで競争 ・高島屋健保ポイントの付与は、 チーム戦/個人戦のいずれかのみ					
景品	高島屋健保ポイント付与 高島屋健保ポイントは1pt＝1円（異なるものもあり）としてギフトカードなどと交換可能！					
	チーム戦	1～10位	1,000ポイント	個人戦	1～3位	800ポイント
		11～20位	500ポイント		4～8位	500ポイント
		21～30位	250ポイント		9～15位	250ポイント
参加賞	kencomコイン 1,000コイン kencomコイン1,000コインでギフトチャレンジが可能。当たりが出るとギフトカードプレゼント！ 他にも記事閲覧やイベント参加などで貯めることができます。					



さっそく歩活にエントリー!

お問い合わせ先

- ・kencomお客様サポート(メール) <https://kencom.jp/inquiry/new>
営業時間:平日10時～18時(年末年始12月30日～1月3日を除く)
- ・kencomお客様サポート(電話) 050-3355-2281
営業時間:平日10時～17時(年末年始12月30日～1月3日を除く)

kencomお客様サポート(電話)でご案内できる内容

アプリ操作案内、FAQで対応できる質問への回答

kencomのログインID照会(保険証情報の申告が必要です)

アカウント削除希望者へメール窓口の連絡方法の案内

など

※一部操作を音声ガイダンスにてご案内しています

※ご相談内容によっては、メールでの問い合わせをお願いする場合がございます

※ご利用者様ご本人からのお問い合わせをお願いします