

2026年度 kencom独自ポイント 付与ポイント一覧

付与項目	内容	数量	kencom
			付与ポイント
1 登録	kencom初回登録：メールアドレス登録まで完了した状態	1	100
2 本人確認	本人確認：団体個人認証	1	200
3 ログイン	【ログインボーナス】kencomにログインする（1日1回）5pt	毎日	5
4 歩数	歩数8,000歩以上を達成する（1日1回）20pt	毎日	20
5 体重	体重を記録する（1日1回）2pt	毎日	2
6 睡眠	睡眠を記録する（1日1回）2pt	毎日	2
7 体温	体温を記録する（1日1回）2pt	毎日	2
8 血圧	血圧を記録する（1日1回）2pt	毎日	2
9 行動メニュー	行動メニューを達成する（1日3回）2pt	毎日	6
10 健診閲覧	健診・検診結果を確認する（年度ごとに初回のみ）	1	30
11 健診データ	健康診断を受診する	1	30
12 健診結果	身体測定の健診・検診結果でA判定を取得する	1	40
13 "	血圧の健診・検診結果でA判定を取得する	1	40
14 "	血糖の健診・検診結果でA判定を取得する	1	40
15 "	肝機能の健診・検診結果でA判定を取得する	1	40
16 "	脂質の健診・検診結果でA判定を取得する	1	40
17 問診結果	健康診断の問診項目：喫煙区分で「いいえ」「以前は吸っていたが最近1カ月間は吸っていない」に該当する	1	100
18 "	健康診断の問診項目：飲酒で「飲まない（飲めない）・やめた・月に1日未満・月に1～3日・週に1～2日」に該当する	1	40