

けんぽだより

2026年10月号

ケンコム
kencomアプリで
楽しい健康習慣を
始めてみませんか？

これなら続けられる！



自分のカラダの変化に、気づく・変わる・楽しくなる。

健診結果^{*}がスマホで見られる。
あなたに合わせた記事をお届け。



人によって
記事が違うんだ～



※特定健康診査のみ閲覧できます

歩数や体重、体温など、
身体の変化を記録。



体温も記録
できるんだね



育成ゲームで
楽しく健康に。

か、かわいい…



スマホで
撮るだけ//
かんたん
食事記録

健康習慣を身につけて
「高島屋健保ポイント」を
GET!

1pt=1円(異なるものもあり)として、
ギフトカードなどの
ギフトと交換できます！

さっそくkencomを始めてみましょう！

このけんぽだよりは、ご本人だけでなく、
ご家族の皆さまも一緒にご覧ください。

<https://www.takashimaya-kenpo.or.jp/>

Google、Yahoo! から **高島屋健康保険組合** で **検索** click!!



アプリで健康になるう!!

ケンコム kencomで歩いて 楽しみながら健康生活!

本年4月より、健康増進アプリ「kencom」を導入しました。

日々の歩数を気にする、体重を気にするなど、ご自身の健康習慣を意識するツールとしてご活用いただければ、健康習慣に応じて高島屋健保ポイントを付与。獲得したポイントは1pt=1円(異なるものもあり)としてギフトカードなどの商品と交換できます。ぜひご登録の上、ご活用ください!(高島屋健康保険組合在職被保険者対象)



kencomの4つの特徴

ヘルスケア関連の 記事が毎日届く

年齢や性別・健診結果等を基に、あなたにあった健康トピックス等が表示されます。仕事や美容等の記事をご用意しています。



歩数や体重など、 カラダの変化を記録できる

歩数や体重等の身体にまつわるデータを記録できます。歩数等は自動連携も可能で、運動や体調管理に役立てられます。



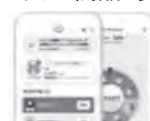
食事を記録して 解析する

毎日の食事を撮影して送るだけで、AIが自動解析して必要なカロリーを解析してくれます。



健康習慣を身につけて、 高島屋健保ポイントGET!

(例)
◆歩数:8,000歩以上で20ポイント/日
◆生活習慣:行動メニュー達成で6ポイント/日
1pt=1円(異なるものもあり)としてギフトカードなどの商品と交換可能



他にもこんな機能があります!

- ウォーキングイベント『みんなで歩活』
- 健診結果閲覧
- 生活習慣病の発症リスク予測
- 健康活動での育成ゲーム『kencomミッション』
- 行動目標の達成記録『行動メニュー』

kencom(ケンコム)の始め方

Step 1 kencomアカウント作成

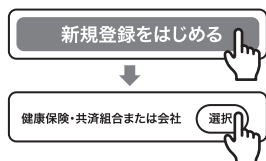
1 二次元コードから アプリをダウンロード

二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。



2 「健康保険・共済組合 または会社」を選択

kencomアプリを起動させて新規登録をはじめるボタンを押した後、「健康保険・共済組合または会社」を選択してください。



3 団体ID・メールアドレス 等を入力

続けて団体ID入力欄に下記の保険者番号を入力してください。

◆保険者番号「06273700」
メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。
メールアドレスに届いたワンタイムパスワードを入力してアカウント作成完了。

Step2 本人確認へ

ポイント利用と「みんなで歩活」参加には「Step2 本人確認」が必要です。詳しくは次ページをご覧ください。



kencom(ケンコム)は、DeSCヘルスケア株式会社が運営しています。
<https://www.desc-hc.co.jp/>



DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報の適切な管理の徹底を行うとともに個人情報の重要性を鑑み、保健医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。

気軽に参加できる 大人気ウォーキングイベント!!

みんなで歩活

— minnade arukatsu —

エントリー期間

10.1-10.29

2026年10月1日(木)14:00～
2026年10月29日(木)23:59

イベント期間

10.30-11.30

2026年10月30日(金)0:00～
2026年11月30日(月)23:59

歩数入力

2026年10月30日(金)0:00～
2026年12月3日(木)23:59

参加資格 当健保組合の在職被保険者

みんなで歩活とは

歩活(あるかつ)は、日常生活に「歩く」をプラスする活動のことです。歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけではなく、骨太効果、リラックス効果など様々な効果があるといわれています。エレベーターをやめて階段にしてみたり、1駅手前で電車を降りてみたり。日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。これを機に始めてみませんか?

みんなで歩活の参加方法

エントリーにはkencomへのご登録と被保険者情報での本人確認が必要です。

Step2 本人確認の方法 「みんなで歩活」のご参加には本人確認が必要です。

1 kencomアプリにログイン

設定したメールアドレスとパスワードでログインが可能です。



2 メニュー画面の所属団体詳細から本人確認へ

メニュー > 高島屋健康保険組合 > 本人確認へ



3 画面上の案内に沿って健康保険の情報を入力

- 保険者番号「06273700」
- 記号・番号
- カナ氏名
- 生年月日



4 チェックマークが表示されたら、本人確認完了

ウォーキングイベント「みんなで歩活」への参加をはじめ、使う・貯める画面のコインやポイントのご利用が可能になります。



5 歩活ページにアクセス

スマホは
こちらからアクセス!



6 歩活にエントリーチーム作成・加入

歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入ります。



ルール	・チーム単位（1チームあたり、2～10名まで）での対抗戦形式、個人での参加も可能 ・チームごと（個人）の平均歩数を毎日集計し、 チーム（個人）平均歩数ランキングで競争 ・ 高島屋健保ポイントの付与は、チーム戦/個人戦のいずれかのみ					
景品	高島屋健保ポイント付与		高島屋健保ポイントは1pt＝1円（異なるものもあり）としてギフトカードなどと交換可能！			
	チーム戦	1～10位	1,000ポイント	個人戦	1～3位	800ポイント
		11～20位	500ポイント		4～8位	500ポイント
		21～30位	250ポイント		9～15位	250ポイント
参加賞	kencomコイン 1,000コイン kencomコイン1,000コインでギフトチャレンジが可能。当たりが出るとギフトカードプレゼント！ 他にも記事閲覧やイベント参加などで貯めることができます。					



さっそく歩活にエントリー!

お問い合わせ先

・kencomお客様サポート(メール) <https://kencom.jp/inquiry/new>

営業時間:平日10時～18時(年末年始12月30日～1月3日を除く)

・kencomお客様サポート(電話) **050-3355-2281**

営業時間:平日10時～17時(年末年始12月30日～1月3日を除く)

kencomお客様サポート(電話)でご案内できる内容

アプリ操作案内、FAQで対応できる質問への回答

kencomのログインID照会(保険証情報の申告が必要です)

アカウント削除希望者へメール窓口の連絡方法の案内

など

※一部操作を音声ガイダンスにてご案内しています

※ご相談内容によっては、メールでの問い合わせをお願いする場合がございます

※ご利用者様ご本人からのお問い合わせをお願いします



「高島屋健保マイポータル」を活用しましょう!

各種申請やお知らせ等の発信は、「高島屋健保マイポータル」を通じて行いますので、全ての被保険者の方は、必ず「新規利用登録」をお願いします。

～笑顔・いきいき、活力あふれる毎日へ～
始めよう、健康づくりの第一歩。



健保キャラクター
たかしま先生



健保キャラクター
パーラちゃん

健保マイポータル 新規利用登録の流れ **かんたん 4 STEP!**

新規利用登録に必要なログインID・仮パスワードをお一人ずつにお届けしています

1

「高島屋健保マイポータル」
ログインページへ
アクセスします



2

【メールアドレス登録】

マイポータル画面の下の「新規利用登録」から
メールアドレスを入力し【送信する】をクリック

3

【ログインID・PW登録】

- ①届いたメールに、お届けしていますID・PWを入力
- ②新ログインID・PWを入力し【登録】をクリック

4

【登録完了!】

利用者情報登録完了の画面とともに、
ご登録のメールアドレスへ完了メールが届きます

ID・PWは、2025年7月時点での加入者の皆さまには、ご自宅宛てにお届けしています(昨年8月初め頃)。その後の新規加入の皆さまには加入時に事業所よりお渡ししています。未登録の方は今すぐご登録ください!

健保マイポータルでご利用いただけるコンテンツ

- ・健診結果の閲覧
- ・毎月の医療費の確認
- ・医療費控除データ作成
- ※従来の医療費通知Webサイト(KOSMO Web)は
2025年8月末で終了しました。
過去の医療費も含め、健保マイポータルからご確認いただけます。
- ・ジェネリック医薬品通知
- ・各種申請書ダウンロード
- ・資格喪失証明書等の証明書受取
- ・補助金申請(インフルエンザ予防接種費用補助など)



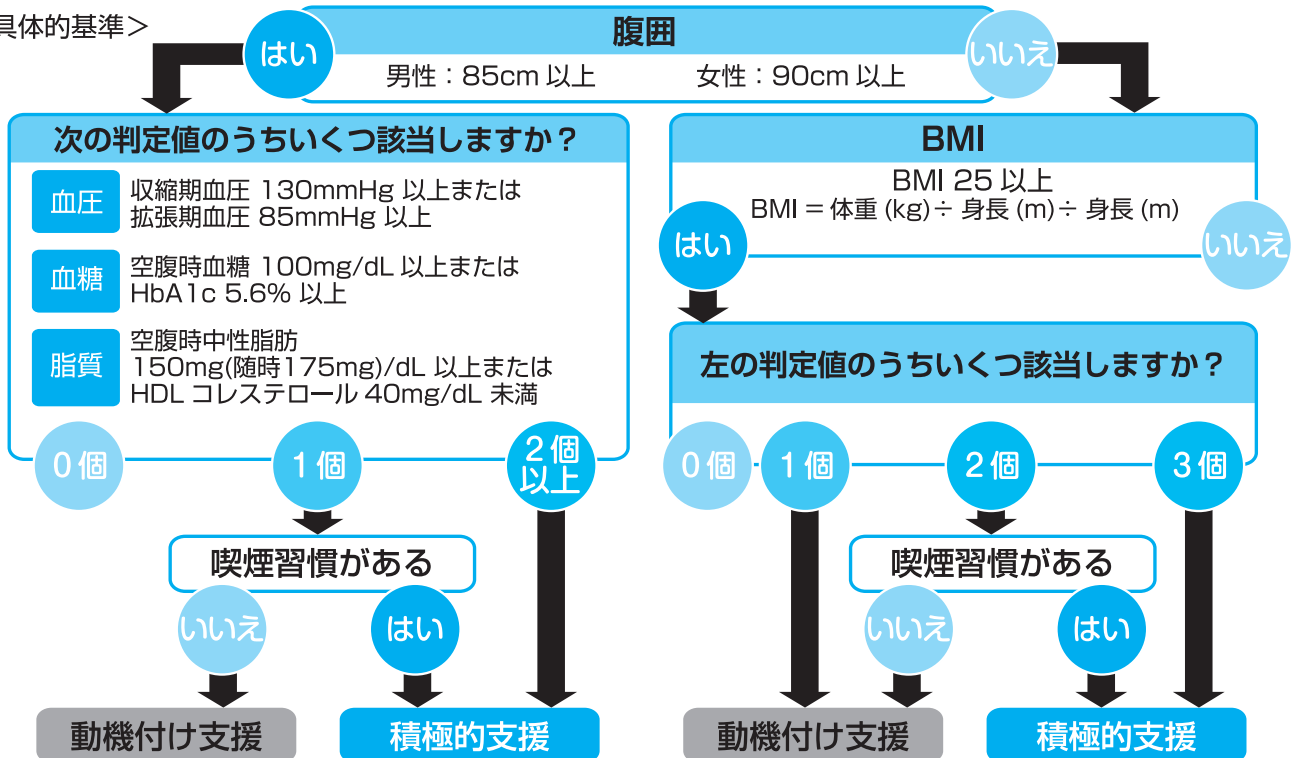
その他、健康に役立つ情報も随時配信しています!

特定保健指導を受けましょう

～定期健康診断の結果はいかがでしたか？～

■対象者：特定健診の結果、生活習慣病リスクがあると判断された方 ※下記の「動機付け支援」「積極的支援」に該当する方

< 具体的基準 >



該当の方には個別にご案内をお送りします。(自宅への郵送) 通知が届いたら、すぐに申し込みをしてください。

■プログラム内容(例) ■費用：無料(自己負担なし・全額健保負担)

A Fitbit プログラム



Fitbitを使ってウォーキングにチャレンジ！
SNS機能で仲間と一緒に楽しく運動習慣を身につけられる！
Fitbitはプログラム終了後もそのままご利用いただけます。

B フォーマル食プログラム



参加者には“マイクロダイエット パスタ&リゾット”を2週間分ご提供します!!
※内容はパスタ(トマト・カルボナーラ)
リゾット(カレー・チーズ)など

C はかるだけ体組成計プログラム

体重だけでなく体脂肪率や筋肉量の変動に着目し、食事バランスをご提案！
届いたタニタ体組成計はプログラム終了後もそのままご利用いただけます。



D ラクトフェリンプログラム

W成分
ラクトフェリン+ブラックジンジャーの組み合わせで脂肪減少をサポート
日本予防医薬こだわりのW成分配合／

ラクトフェリン 300mg 余分な脂肪の合成を抑制し、肥満気味な方の内臓脂肪を減らします。

ブラックジンジャー※成分 12mg 日常活動時のエネルギー代謝において脂肪の消費を助けます。
※ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン



E YOGA プログラム

ホットヨガ最大手のLAVAとコラボ
UCHIYOGA



血圧や血糖値、コレステロールも高いわけじゃないし、自覚症状もないので、これくらい問題ない！

⚠ その考え方は危険です！

それぞれの数値がさほど高くなくても、いくつか重なると血管がボロボロになりやすく、脳卒中や心疾患を発症する危険性があります。
よい機会です。これを機に専門家の支援を受けて生活習慣改善に取り組んでいきましょう。



本年度の人間ドック・脳ドック・ 法定健診・配偶者健診は お済みですか？

健康維持や病気の早期発見・早期治療のために、できるだけ定期的・継続的に人間ドックをはじめとして各種健診を受けましょう。

各種健診予約・受診は、「ハピルス健診」をご利用ください。

予約期間 受付中～2027年2月9日(火)

※次年度(2027年4月1日～)の予約受付は3月1日(月)から開始予定です。

利用期間 年1回(4月～翌年3月末)

50歳、59歳(2027年3月末日時点)
の在職被保険者は、
人間ドックを無料で受診できます。

健診メニューと費用補助対象者一覧

		在職被保険者		任継被保険者		配偶者健診 (在職・任継の 被扶養配偶者)		在職・任継の配偶者 以外の被扶養者	
		女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性
人間ドック	対象年齢	40歳以上		40歳以上		40歳以上			
	自己負担	3割 ※50、59歳は無料		3割		3割			
脳ドック	対象年齢	40歳以上		40歳以上					
	自己負担	3割		3割					
法定健診	対象年齢	会社での定期健診に 包含		20歳以上		20歳以上		20歳以上	
	自己負担			無料		無料		無料	
婦人科検診	対象年齢	全年齢		全年齢		全年齢			
	自己負担	無料		無料		3割			

※2027年3月末時点での年齢です

配偶者健診について

- ①人間ドック(自己負担3割) ②法定健診(無料) ③婦人科検診(自己負担3割)

注) ①と②の組み合わせはできません。それ以外は単独受診・セットでの受診ができます。

ハピルス健診の利用方法 1 予約センターへ申し込み

①受診したい健診メニュー・健診機関・予約希望日を「ハピルス健診」予約受付センターへお申し込みください。申込方法は下記①または②です。

①PC・スマホで高島屋健保専用画面にアクセス
<https://kenshin.happylth.com/takashimaya>

②電話で「ハピルス健診」予約受付センターへ
フリーダイヤル(平日・土曜/10時~18時 ※日祝・年末年始除く)

0800-9199-021

健保マイポータルからもログインできます!

スマホから
アクセスするなら
コチラ



初回ログイン時のみ、加入者情報について会員登録をお願いします。登録完了後はそのまま健診機関の検索や予約が可能な画面に進みます。

②「ハピルス健診」予約受付センター(運営:㈱ベネフィット・ワン)が健診機関と日程を調整します。

③日程確定後、PC・スマホでお申し込みの方へはメールにて、電話でお申し込みの方へはハガキにて同センターからご連絡します。

ハピルス健診の利用方法 2 希望の健診機関に直接予約

希望される健診機関(「ハピルス健診」提携機関になります)に直接予約したのち、「ハピルス健診」予約センターにその旨ご連絡ください。
ご連絡がないまま健診を受診した場合、補助金は支給されませんのでご注意ください。



婦人科検診については、ハピルス健診提携機関以外での受診も可能です

ご本人が直接予約し、当健保HPより「婦人科検診(立替払い)申請書」を印刷して、医療機関に提出のうえ、一旦費用をお支払いください。受診後、当健保組合に立替請求してください。

※本年より、申請方法が変わりました。被保険者の方は郵送ではなく、高島屋健保マイポータルでの申請となります。

高島屋健保マイポータル ⇒ 補助金申請 ⇒ 婦人科検診費用補助 ⇒ 必要事項を入力、受けとった「婦人科検診(立替払い)申請書」をアップロード

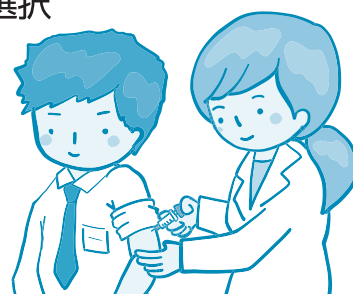
※人間ドック・脳ドック・法定健診については、任意の医療機関での受診はできません。
ハピルス健診提携機関での受診をお願いします。

インフルエンザ・新型コロナウイルス

予防接種費用補助について

10月1日より、本年度のインフルエンザ予防接種費用補助を開始します!

- 対象者 在職被保険者本人のみ(任意継続者・被扶養者は対象外)
- 補助額 インフルエンザ: 2,000円(年度の補助は1回まで)
新型コロナウイルス: 5,000円(年度の補助は1回まで)
申請受付月の翌月給与にて支給(会社により一部異なる場合あり)
- 対象接種期間 インフルエンザ: 毎年10月1日~翌年3月末日まで
新型コロナウイルス: 通年(毎年4月1日~翌年3月末日まで)
- 申請方法 **高島屋健保マイポータルでの申請**
「マイポータル補助金申請」より該当項目
(インフルエンザor新型コロナウイルス)を選択
⇒必要事項を入力、領収書(画像)を
添付ファイルとしてアップロード
(原本提出は不要)
- 申請期限 翌年度4月末日まで



2026
年度

オンライン卒煙プログラム

禁煙  に挑戦しませんか?

アプリを取得して
初回面談予約!

- ①アプリをダウンロード
二次元コード、もしくはApp Storeまたは
Google Playストアで「ascore卒煙」と検索
- ②アプリで初回面談を予約

招待コードはこちら!

176689



禁煙に導く
3つのサポート

- ①禁煙カウンセラーによる
オンライン面談
- ②医師開発の
専用アプリでサポート
- ③禁煙補助薬は
ご自宅に配送



今ならプログラム費用が...

¥0 通常54,000円のところ
無料!

ご参加の
条件

- 高島屋健康保険組合の被保険者の方
- スマートフォンアプリを利用できる方
- 禁煙を希望する方

申込期間は
2027年3月末日まで!

女性の健康相談専用ほっとラインを開設しました!

生理痛・PMS・更年期障害…
不快な症状や痛みを悩んでいますか?

イライラや痛みで仕事に集中できない…女性ホルモンの影響かもしれません。
女性ホルモンは、心身に大きな影響を与えるものです。年齢とともに分泌量が変化するため、年代によっても女性ホルモンの影響によって起こる症状には変化があります。イライラや集中力の低下、頭痛や腹痛などご自身の今の状態や症状にあわせた対処法を知り、いきいきとした毎日にお役立てください。



生理痛・月経困難症

下腹部や腰の痛み、頭痛、吐き気、嘔吐 など

月経前症候群 (PMS)

腹部や乳房の張り、肩こり、頭痛、むくみ、体重増加、便秘、イライラ、集中力の低下 など

更年期障害

ほてり、発汗、めまい、動悸、頭痛、肩こり、腰や背中の痛み、関節の痛み、イライラ、意欲の低下、情緒不安定、不眠 など

出産の痛みを耐えられるかしら

つわりがひどくて毎日がつらい

妊娠・出産…
不安や戸惑いはありませんか?

産休で職場に迷惑をかけるのが心苦しい

生理痛、PMS、更年期障害、妊娠・出産など、女性の健康に関するお悩みがある場合はお気軽にご相談ください。

高島屋女性健康相談窓口 24時間電話健康相談サービス (年中無休)

ご自身やご家族の健康・医療についてのご相談に。
医師や保健師・看護師等の有資格者が、24時間365日対応します。

通話料・相談料無料

0120-786-037

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先:ティーベック株式会社)

高島屋
健康相談

ほっとライン のご案内

詳しくは
こちらから



ちょっと気になる日常の健康、
メンタルヘルスに関するご相談など、
24時間いつでも気軽に相談できます。

高島屋

健康相談ほっとライン

通話料
無料

0120-308-173

【受付時間】24時間／年中無休

プライバシーは厳守されますので
安心してご利用ください

- 子どもが急に熱を出した
- 親の介護のことで相談したい
- どの診療科を受診すべきかわからない…等々



メンタルヘルスに関するご相談は

通話料
無料

0120-308-173

- 電話・WEBでカウンセリング
- 面談・電話継続・オンライン面談カウンセリング

直接話しづらい
ときはWEBで

<https://consult.t-pec.co.jp/service/8900b0>

重篤な病気と診断された場合

通話料
無料

0120-308-008

受付／月～土 9:00～18:00
(※日曜・祝日、12/31～1/3除く)

- セカンドオピニオン手配サービス
- 受診手配サービス

委託先:ティーベック株式会社

高島屋健康保険組合 第198回 組合会報告

去る7月24日に開催されました、第198回高島屋健康保険組合組合会において、「2025年度事業報告および収入支出決算」「2025年度決算残金処分(案)」が審議され、全議案が満場一致で可決されました。

2025年度 高島屋健康保険組合事業報告

データヘルス計画主課題に対する事業として、各種健診等既存事業の継続に加え、新規施策として「個へのアプローチ強化に向けた『高島屋健保マイポータル』の開設」「特定保健指導メニューの強化」「予防接種費用補助」「女性健康相談窓口の設置」等を実施しました。

分類	2025年度の主な内容	分類	2025年度の主な内容
推進体制・広報	高島屋マイポータルの開設 (2025年8月～)	疾病予防・イベント	禁煙チャレンジプログラム
	けんぽだより、ホームページ、LINE、 安全衛生委員会等での情報発信		ジェネリック医薬品差額通知
特定健診／特定保健指導	特定保健指導メニューの強化、 特定保健指導該当者への参加勧奨強化	健康相談	女性健康相談窓口の設置(2025年10月～)、 健康相談ほっとライン
疾病予防・イベント	インフルエンザ・新型コロナウイルス 予防接種費用補助(2025年10月～)	健診／検診	生活習慣病検診、人間ドック・婦人科検診 等費用補助
	健康ポイントプログラム、 ウォーキングチャレンジ	健康教育	ライフ(キャリア)プランセミナー、 新入社員研修、新任管理監督者研修

2025年度 高島屋健康保険組合決算概要

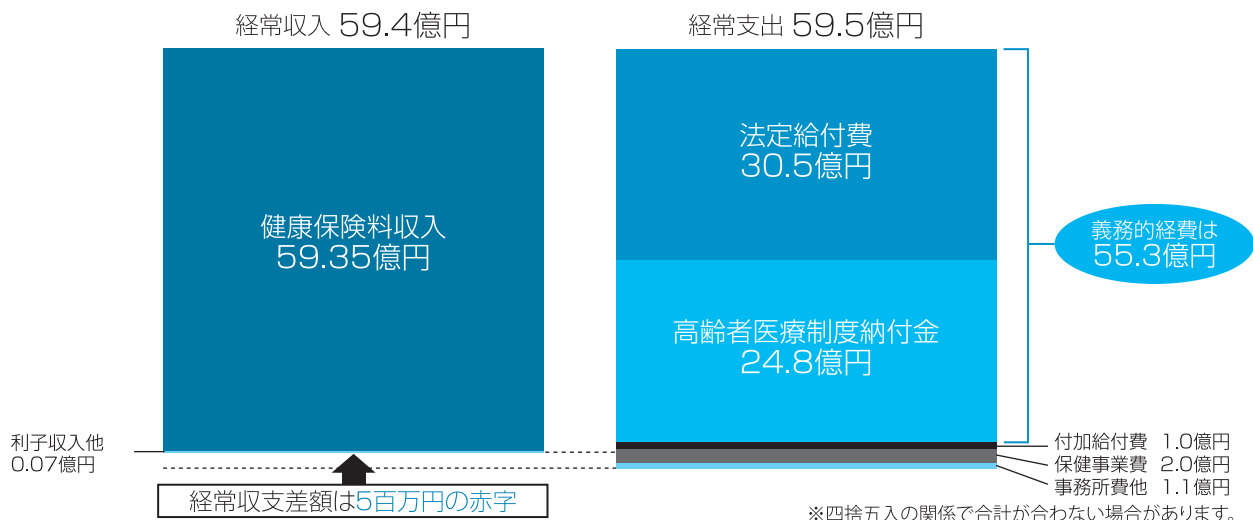
■加入者の状況

被保険者数	被扶養者数	加入者数
11,589人 (前年より18人増)	4,356人 (前年より138人減)	15,945人 (前年より120人減)

■被保険者の平均標準報酬月額＝362,632円(前年より9,086円増)

■被保険者の総標準賞与額(年間合計)＝127.4億円(前年より0.3億円減)

一般勘定の経常収支について



【経常収入】平均標準報酬月額増により、予算より41百万円、前年より118百万円(+2.0%)増の59.35億円

【経常支出】保険給付費(法定+付加)は31.5億円で、被保険者1人当たり法定給付費は前年比▲1.1%、手当金や付加給付を含め、前年からは1百万円の増

高齢者医療制度納付金は24.8億円で、前年から1.5億円の減

保健事業費は、各種健診の受診率が予算を下回ったことにより予算からは40百万円の減、前年からは9百万円の増

経常支出合計で59.5億円、前年より約1.1億円の増

以上の結果、経常収支差額は5百万円の赤字となりました。

経常収支

収入

科 目	決算額 (百万円)
健康保険料収入	5,935
利子収入他	7
経常収入計	5,942

支出

科 目	決算額 (百万円)
法定給付費	3,049
付加給付費	98
高齢者医療制度納付金	2,484
保健事業費	200
事務所費他	116
経常支出計	5,947
(経常収支差額)	▲5

経常外収支

調整保険料収入	82
前年度繰越金	0
別途積立金繰入	406
財政調整事業交付金他	150
経常外収入計	638

財政調整事業拠出金他	82
経常外支出計	82
(経常外収支差額)	556

収入合計	6,579
------	-------

支出合計	6,028
------	-------

※四捨五入の関係で合計が合わない場合があります。

決算残金(収支差引)	551
------------	-----

●経常外収支と決算残金処分

調整保険料収入、別途積立金の繰り入れ、財政調整事業交付金、財政調整事業拠出金などの経常外収支は差し引き556百万円となり、これと経常収支差額の▲5百万円の合計の551百万円が2025年度の決算残金となりました。

2026年度予算への繰越金はありませんので、ここから財政調整事業繰越金(29万円)、子ども子育て支援金繰越金(53万円)、および準備金(基金委託金:460万円)を除いた545百万円を新たに別途積立金に計上します。

●期末の財産状況(決算残金処分後残高)

2025年度の決算残金処分後の別途積立金の残高は下記のとおりとなりました。

科 目	決算額 (百万円)
準備金	1,777
別途積立金	5,091

準備金は、突発的な保険給付費増などへの対応のために、健康保険法にて積立が義務づけられているものです。

別途積立金は、過去の決算残金の一部を積み立てているものです。単年度で財源不足が生じる場合に、その補填のために取り崩しています。

過去3年間の実績

一般勘定の財政状態

2025年度末の別途積立金の決算残金処分後残高は、50.9億円となります(2024年度末より1.5億円増)。

	2025年度	2024年度	2023年度
経常収入	5,942	5,824	5,604
経常支出	5,947	6,055	5,607
経常収支差額	▲5	▲231	▲3
別途積立金 (決算残金処分後残高)	5,091	4,946	4,444

※四捨五入の関係で合計が合わない場合があります。

介護勘定の決算について

2025年度の介護勘定の決算残金は1.9億円となりました。決算残金処分として全額を準備金に繰り入れます。

決算残金の繰り入れ後の介護勘定の準備金残高は11.0億円になります。

収入		(百万円)
科 目	決算額	
介護保険料収入	1,022	
繰入金他	0	
収入合計	1,022	

※四捨五入の関係で合計が合わない場合があります。

■支出

(百万円)

科 目	決算額
介護納付金 他	831
支 出 合 計	831
決算残金(収支差引)	191

マイナ保険証の利用について

マイナ保険証の利用申し込みをしましょう!

マイナ保険証には、こんなメリットが!!

安心

よりよい医療が受けられる!

- 過去の特定健診や診療の情報を医師などとスムーズに共有でき、一人ひとりに寄り添った医療が受けられます。※本人が同意した場合のみ。
- 過去に処方された薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。※本人が同意した場合のみ。
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。

便利

各種手続きも便利・簡単に!

- 医療費が高額な場合に申請する「**限度額適用認定証**」が不要になります。
- 就職や転職後の資格確認書の切り替え・更新不要。
※新しい保険者によるマイナンバーの資格登録が必要です。
- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。

救命

わたしの命を救ってくれるカード!(マイナ救急)

- 急な傷病や事故等により救急車で搬送されるとき、救急隊員がマイナ保険証から取得した情報により、適切な応急措置や円滑な搬送先病院の選定(マイナ救急)をしてくれます。マイナ保険証をもっていることで、救われた命があります。



注意! 電子証明書の有効期間切れの場合もマイナ保険証の利用ができなくなります!

マイナ保険証をすでに利用中の方も、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限にご留意ください。
5年の有効期限を過ぎて更新しなかった場合、期限満了から3カ月を経過すると、**マイナ保険証を使用できなくなります**。
有効期限の2〜3カ月前に有効期限通知書が自治体から送付されますので、更新手続きをお願いいたします。

健保からのお知らせ・お得情報をLINEで配信

高島屋健保de 健康エメール



さっそく
登録しよう!



今すぐLINEで
友だち登録!



私たち組合員って
色々な補助や
サービスを受け
ることができるのね!

健保の重要なお知らせ見逃していませんか?

健保からの
重要なお知らせが
すぐスマホに
届く!!

健診予約
などの補助金申請
忘れを予防

生活習慣病や
がんに関する
健康知識などが
手に入る!

手続き方法も
すぐわかる!

