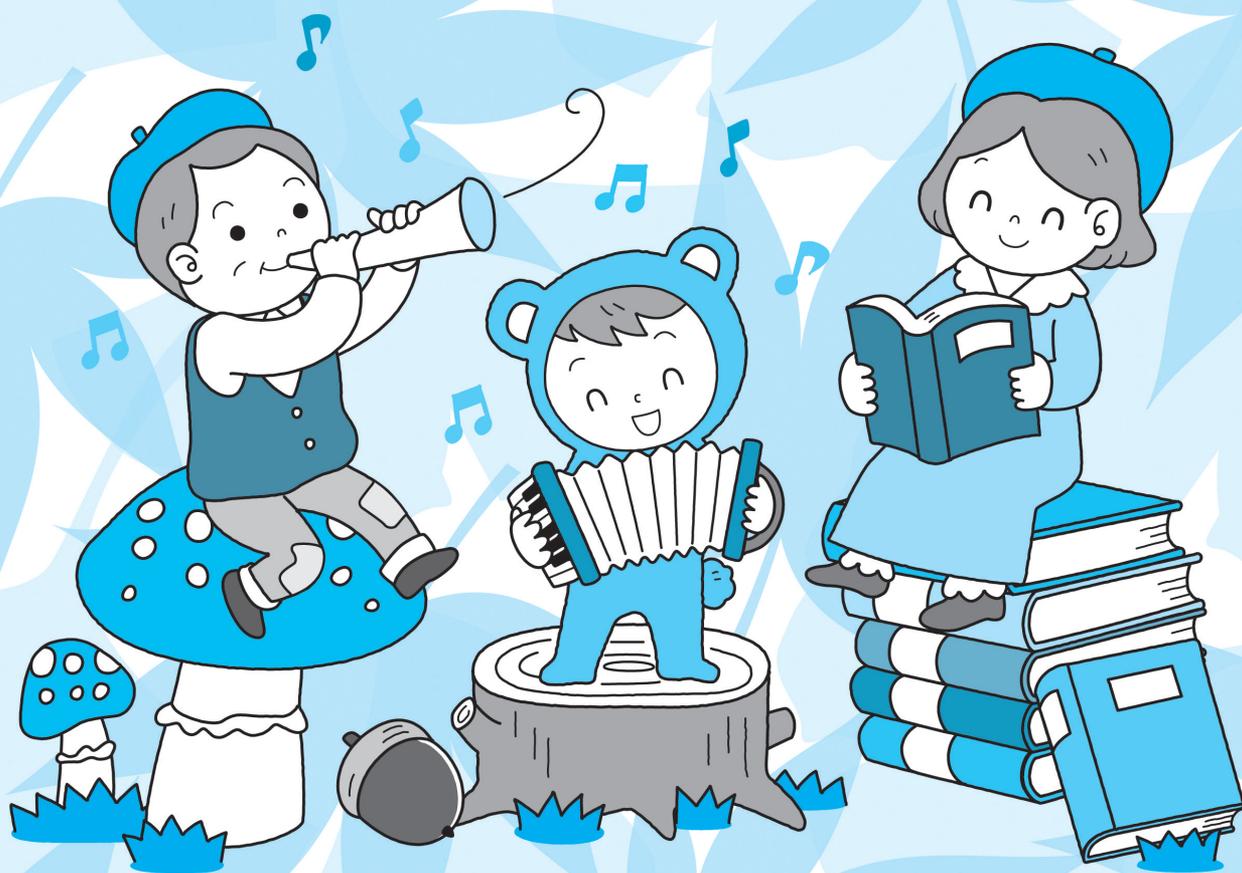


けんぽだより

2021年10月号



このけんぽだよりは、ご本人だけでなく、
ご家族の皆さんも一緒にご覧ください。

<https://www.takashimaya-kenpo.or.jp/>

Google、Yahoo! から で click!!



11月1日(月)
開始します!

健康ポイントプログラムに 参加しましょう!

高島屋では2019年より、「健康ポイントプログラム」を始めました。今回より、高島屋健康保険組合が主催することで、高島屋グループ在職の被保険者全員に対象を広げます。また、期間を通年実施とすることにより、高島屋グループ全体として、より多くの皆さんが意欲的に健康増進に取り組めるプログラムとしてリスタートします。

※運営方法に変更がありました。次頁をご確認ください。



ICTツールを利用し、健康増進や生活習慣の改善につながる日々の活動、「ウォーキング」や「体重の記録」などでポイントが貯まり、一定のポイントに対して報奨金を支給するプログラムです。

新型コロナ禍のなか、よりいつまでも健やかな心とからだを保つため、「健康ポイントプログラム」を積極的にご活用ください。

【ご注意】

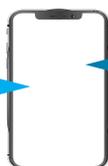
前回までにご利用いただいた健康ポイントプログラムのアプリは一旦終了しています。今まで参加されていた方についても、改めて新アプリのダウンロード及び初回登録より始めてください!

健康ポイントプログラムの利用イメージ

① 初回登録

スマホで「ベネワン健康アプリ」をダウンロードして初回登録(利用無料)

サイトの初回閲覧でもれなく300ポイント



11月中の登録の方にはさらに
プラス300ポイント

② ポイントを貯める

トップ画面よりポイント獲得メニューを確認し、健康増進活動でポイント獲得

健康増進実施日の2週間後に確定し付与されます。

例) 11/20の歩数は12/4にポイント付与

③ インセンティブの付与

2022年3月31日までに2,000ポイントに達した場合、2,000円を給与振り込みで支給

以降、500ポイントごとにインセンティブ付与



色々な健康増進で毎日ポイントが貯まります!

ポイント有効期間 第1期:11月1日(月)~2022年3月31日(木)

この時点でいったん貯めたポイントは累積が終了します。(※第2期は、2022年4月1日~9月30日を予定しています)

ポイント付与の例

●1日8,000歩達成 4ポイント獲得

歩数の計測は専用の「ハピルス健康ポイント」アプリを利用してください。iPhoneは内蔵の「ヘルスケアアプリ」と連動設定、Androidは「GoogleFit」もダウンロードしデータ連動設定を忘れずお願いします。

●生活習慣チャレンジ※ 最大20ポイント/週獲得

※マイページよりチャレンジ目標を設定

●ハピルス健診サイトへの初回登録 200ポイント獲得

●ストレスチェックの受検で 300ポイント獲得

●禁煙の達成 600ポイント獲得

本人の自己申告によるポイント付与メニューがあります。内容をよく確認し、事実に沿った回答をお願いします。

健康ポイントプログラム初回登録方法

【初回ログイン画面】

- ① 団体IDを入力: C 100002F C
- ② 認証キー-1を入力: あなたの保険証の記号+番号+生年月日(西暦で8桁)
(例) 保険証記号が1、番号が2222、生年月日が1965年1月1日の方
1222219650101
- ③ 認証キー-2を入力: 06273700(当健保組合の保険者番号です)

【ベネアカウント新規登録画面】

- ① ご自身のメールアドレス
- ② ご自身で決めたパスワードを入力

認証する

認証後、必要事項を入力して登録完了です。

健康ポイントプログラムの制度について

高島屋健康保険組合 ローズネット 821-5311
ダイヤルイン 06-6631-1383

サイトの利用方法・パスワード忘れの問い合わせについて

株式会社ベネフィットワン
mail point.happylth-info@bohco.jp
TEL 080-919-7015(通話無料) 受付:平日10時~18時

11/1 開始の健康ポイントプログラム運営方法変更のお知らせ

先日、「健保だより」等にてご案内していましたが「健康ポイントプログラム」企画につきまして、委託先側によるサイトリリースの遅延が生じていることにより、専用アプリを使用しない方法（手元での記録と自己申告）での運営に変更させていただきます。

急な運営変更により、皆さまにはご迷惑をおかけしますが、当初目的の通り、皆さまが意欲的に健康増進に取り組めるように運営をさせていただきます。どうかご理解とご協力に加え、多くの皆さまの積極的なご参加をお願い致します。

（主な変更内容）

	当初案	変更
使用ツール	専用アプリ	エクセルツール (データまたは紙ベース)
ポイントの 累積方法	専用アプリでの自動ポイント付与 及び同アプリへの自己申告登録に より自動計算	PCを用いたエクセルツールへの自 身での記録（ポイント集計機能は設 定済）または、紙ベースでの自身で の記録・集計後、 個別に当健保へ結果を提出、 当健保にて累積ポイント集計

具体的なポイント付与メニュー、日々の記録方法、当健保への結果報告の方法等につきましては、当健保ホームページの11/1 付の「お知らせ」をご覧ください。

以 上

□問合せ先

高島屋健康保険組合

□ーズネット 821-5310・5311

ダイヤルイン 06-6631-1383

なんと!
実質無料!

エントリー期間

2022年
3月31日(木)
まで

禁煙チャレンジ2021実施中!

当健保組合では、引き続き喫煙者や受動喫煙者の将来への健康リスク低減に向け、禁煙への取り組みを応援しています。昨年12月よりリニューアルした「禁煙チャレンジ」は、禁煙達成者は実質自己負担なしとなるチャレンジ企画です。

ニコチンパッチ・ガム
指定サイトでの購入費用
上限20,000円

禁煙外来診療費
自己負担分



登録費用も
無料

まずは、スマホやパソコンから、エントリーを!

エントリーは
こちらから



<https://www.kinen-tebiki.jp/takashimaya2021/>
団体ID:「T021」(ティー・ゼロ・ニ・イチ)とご自身のメールアドレスを入力
メール着信の制限をされている場合は、houkenkansai.jpを解除設定してください。

禁煙開始から、3カ月
禁煙を継続できれば
禁煙達成!



禁煙達成で、
費用を
キャッシュ
バック

禁煙達成申告書をご提出ください!

禁煙を達成できたら、当健保組合のホームページから「禁煙達成申告書(兼費用補助申請書)」をダウンロードしてください。対象となる費用の領収証(原本)とあわせて健康保険組合に提出いただくと、対象費用全額をキャッシュバックいたします。

高島屋健康相談ほっとラインのご案内

詳しくは
こちらから



ユーザー名:takashimaya PW:308173

ちょっと気になる日常の健康、
メンタルヘルスに関するご相談など、
24時間いつでも気軽に相談できます。

高島屋 健康相談ほっとライン

通話料
無料

0120-308-173

【受付時間】24時間/年中無休

プライバシーは厳守されますので
安心してご利用ください

- 子どもが急に熱を出した
- 親の介護のことで相談したい
- 妊娠中ですが、コロナが心配…等々



メンタルヘルスに関するご相談は

通話料
無料

0120-308-173

- 電話・WEBでカウンセリング
- 面談・電話継続・
オンライン面談カウンセリング

直接話しづらい
ときはWEBで

<https://t-pec.jp/websoudan>
ユーザー名:takashimaya PW:308173

重篤な病気と診断された場合

通話料
無料

0120-308-008

受付/月~土 9:00~18:00
(※日曜・祝日、12/31~1/3除く)

- セカンドオピニオン手配サービス
- 受診手配サービス

委託先:ティーバック株式会社

特定保健指導のお知らせ

健康保険組合では、定期健康診断・人間ドック・主婦健診等の健診結果をもとに、特定保健指導の対象となられた方に、「特定保健指導のご案内」をお送りしています。

特定保健指導とは

法律で定められた、メタボリックシンドロームの予防・解消を目的とした保健指導のことです。専門の相談員(管理栄養士・保健師・看護師)が健診結果をふまえて、これまでの生活習慣を振り返り、食事や運動に関する改善に向けたアドバイスを行います。

2021年度の実施方法について

昨年は新型コロナ禍の影響をふまえ、オンライン (ICT) での初回面談を推奨しました。その結果、参加者の約6割の方がオンライン (ICT) 面談を受けられました。

本年も新型コロナ禍が続いていることをふまえ、原則オンライン (ICT) 面談をご案内していきます。

(大阪店、泉北店にご勤務の方には、あわせて事業所での面談もご案内します)

保健指導の対象者(被扶養者の方を含む)には、9月中旬以降ご自宅へご案内をお送りします。ぜひご参加ください。

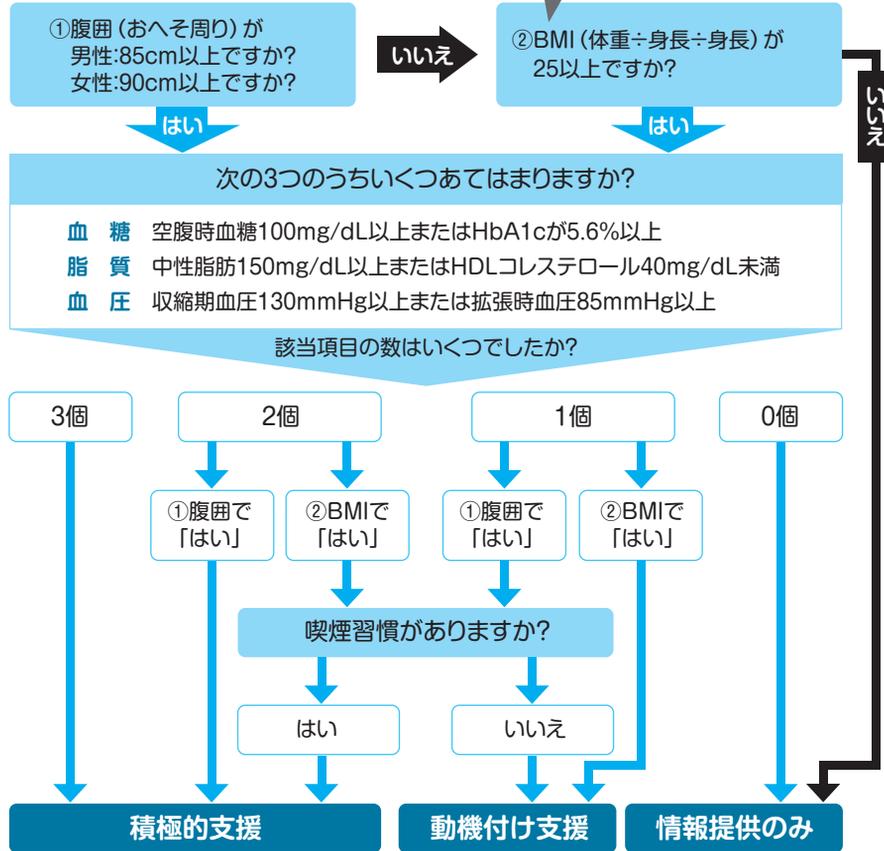
オンライン (ICT) 面談は、同封のご案内に沿ってお申し込みいただき、随時ご参加いただけます。また、集合契約の利用券を使用し、近隣の医療機関での特定保健指導もご選択いただけます(一部店舗は除きます)。

特定保健指導の費用は全額健康保険組合が負担します。自己負担はありません。

(保健指導を受けられる場所までの交通費やスマホ等の通信料は自己負担です)

簡単に言えば、メタボの方、予備群の方です。今後生活習慣病となる確率が高めの方です。

どんな人が特定保健指導の対象になるの？



※病院などの医療機関で糖尿病・高血圧症・脂質異常症に係る服薬治療を受けている方は、特定保健指導の対象外となります。

直近の特定保健指導の参加者数と完了者数

	2017年度	2018年度	2019年度
対象者数(人)	1,555	1,628	1,584
参加者数(人)	217	283	291
完了者数(人)	180	220	251
完了率	11.6%	13.5%	15.8%

●完了者数とは、特定保健指導の全プログラムを完了された方の数です。

●完了率とは、完了者数÷対象者数の率のことです。

年間医療費通知の書面配布の中止について

従来、毎年2月に配布していた「年間医療費のお知らせ」の紙配布を中止いたします。

なお、2018年より当健保組合では、毎月「医療費のお知らせ」をWEBサービスにてご確認いただけるようにしていますので、今後はこちらをご確認、ご利用願います。

サービス開始時、また、新規適用者には毎奇数月に「WEBサービスのご案内」をご自宅に郵送しています。その際、仮ID、仮PWをご案内していますので、記載されている登録手順に従って（ID、PWの）本登録をお願いします。

上記の「WEBサービスのご案内」を紛失され、仮ID・仮PWがわからない方は、当健保組合までご連絡ください。新しい仮ID、仮PWが記された「WEBサービスのご案内」を改めてご自宅に郵送します（今までご利用されていない方に対しては、11月末を目途に新しい仮ID、仮PWが記された案内文をお届けします）。

医療費控除（確定申告）について

医療費の明細書として使用

WEB画面での「医療費のお知らせ」を印刷し、確定申告時に医療費の明細書として使用できます。

記載がない医療費は明細書の作成を

「医療費のお知らせ」に記載がない医療費については、領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成する必要があります（ただし、医療機関から発行された領収書は5年間保管を義務付けられています）。

マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります

2021年10月（予定）より、マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医療機関で受診できるようになります（医療機関により開始時期は異なります）。

健康保険証として利用する前に、「マイナポータル」への登録が必要です。

マイナポータルの
トップはコチラ!



マイナポータルって？

国が国民に提供するオンラインサービスです。子育てや社会保障などの行政サービスの検索やオンライン申請ができたり、行政機関等からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。

マイナポータルのメリット

- 自分の医療情報を簡単に確認
自身の薬剤情報や特定健診情報、医療費情報を確認できるようになります。
- 確定申告がスムーズに
オンライン診療や医療機関の領収書がなくても確定申告が可能になります。

健康保険証個人単位番号（枝番）について

マイナンバーカードの健康保険証利用に際して、オンラインでの資格確認が開始されます。これに伴い、すでに実施していますが、新規に交付する健康保険証から、個人を認識するための2桁の枝番の印字を追加しています。

- 現在の健康保険証の記号・番号は世帯ごとになっていますが、今後、個人ごとに2桁の枝番が追加で印字されます。
- 2桁の枝番が印字されていなくても、健康保険証はそのまま利用できますので、現在お持ちの健康保険証の更新（差し替え）はいたしません。

2桁の枝番を追加

本人（被保険者）	2020年〇月〇日交付
△△△△保険組合	
被保険者証 記号 1234 番号 1234567	01
氏名	番号 花子
生年月日	平成元年3月31日生 性別 女
資格取得年月日	平成25年4月1日
発行機関所在地	東京都千代田区〇〇〇
保険者番号 88888888	
名称 △△△△保険組合	印

本年の人間ドック・脳ドック・婦人科検診・主婦健診はお済みですか？

本年4月より、各種健診の予約・申し込みに関する一連の業務を株式会社ベネフィット・ワンに委託し、当健保加入者の皆さまの利便性をUPしています。

- 健診を受診できる医療機関が大幅に増えました（全国約1,000機関以上へ）。
- 健診を受診できる期間がほぼ通年になりました。
- WEBサイトを通じて健診の予約申し込みができるようになりました。

① まずは、健診予約サイト（ハピルス健診）にアクセス・ご登録ください。

<https://kenshin.happylth.com/takashimaya>

② ログイン画面から「初回登録」をお願いします。

③ 予約可能な画面に進みます。

スマホから
アクセスするなら
コチラ



希望の健診機関を検索（施設型）

全国の人間ドック・がん検診施設を検索・予約できる健康診断の予約サイト

step1 エリアを選んでください

検索条件クリア

検索の一覧を見る

step2 検索結果

エリア (未指定) (未指定) (未指定)

コース (複数選択可) 人間ドック 基本健診 法定健診 脳ドック 単体検診 (婦人科)

受診期間

料金 (指定なし) (指定なし)

こだわり 土曜診療 日曜診療 食事あり 女性医師がいる

さらにこだわりの条件で絞る

ようこそ テスト被保 男性40歳 様 マイページ ログアウト

検索結果

ようこそ テスト被保 男性40歳 様

マイページ ログアウト

健診予約受付センター

お問合せフォーム

お申込み・お問合せ専用ダイヤル
0800-9199-021
(有料：03-6870-2613)
平日 9:00～18:00

Q



婦人科検診・主婦健診で提携医療機関に希望する医療機関がない場合はどうすればいいの？

A

婦人科検診・主婦健診において、希望される医療機関がハピルス健診の提携医療機関でなかった場合は、直接、ご自身で健診機関に予約・費用を一旦立替受診いただき、後日当健保組合に費用請求をお願いします。

人間ドック・脳ドック



- 対象者** 受診日を含む年度に**満40歳以上** (2022年3月末に40歳以上の被保険者)
- 負担金額** 実費の3割 (受診当日に医療機関へ支払い)
- 受診機関** 当健保組合 (提携:株式会社ベネフィット・ワン) の契約医療機関※左ページの健診予約サイトよりお申し込みください。
- 利用期間** 年1回 (4月から翌年3月末)

50歳、59歳の在職被保険者は、人間ドックを無料で受診できます

- 対象者** 50歳、59歳の在職被保険者 (年度末、2022年3月末時点) の方※対象者には別途4月にご案内を配布しています。(2018年度までの旧制度のライフプラン受診で55歳無料受診の方は対象外)
- 負担金額** **無料** (自己負担なし)
- 受診機関** 当健保組合 (提携:株式会社ベネフィット・ワン) の契約医療機関※左ページの健診予約サイトよりお申し込みください。
- 利用期間** 年1回 (4月から翌年3月末)

婦人科検診



- 対象者** 予約申込日および受診日当日に当健保組合加入者である女性被保険者
- 負担金額** **無料** (自己負担なし)
- 受診機関** 当健保組合 (提携:株式会社ベネフィット・ワン) の契約医療機関※左ページの健診予約サイトよりお申し込みください。
各事業所で実施の場合 各事業所 (HAL窓口) にお尋ねください。
当健保組合 (提携:株式会社ベネフィット・ワン) の契約医療機関以外で受診される場合 (費用補助に上限があります)
4月中に自宅郵送された書類を確認し、「婦人科検診申込書」「領収書」を持参、医療機関に提出のうえ、指示に従ってください。受診後、当健保組合へ立替請求してください (書類が未着の場合は、当健保組合までご連絡ください)。
- 利用期間** 年1回 (4月から翌年3月末)

主婦 (女性被扶養配偶者) 向けの健診 (パターンA:自己負担3割、パターンB:無料)

次の2つのうち、いずれかをご選択ください(両方は受診できません)。
パターンA: 人間ドック+婦人科検診
パターンB: 法定健診(会社で従業員に実施する法定健診と同レベルのもの)



- 対象者** 予約申込日および受診日当日に当健保組合の女性被扶養配偶者 (妻)
- パターンA 人間ドック+婦人科検診**
 - 負担金額** 実費の3割負担 (受診当日に医療機関へ支払い)
 - 受診機関** 当健保組合 (提携:株式会社ベネフィット・ワン) の契約医療機関
※左ページの健診予約サイトよりお申し込みください。
当健保組合 (提携:株式会社ベネフィット・ワン) の契約医療機関以外で受診される場合 (費用補助に上限があります)
4月中に自宅郵送された書類を確認し、「領収書・主婦健診請求書」「検査結果が記載された主婦健診健康診断票」を持参、医療機関に提出のうえ、指示に従ってください。受診後、当健保組合へ立替請求してください (書類が未着の場合は、当健保組合までご連絡ください)。
 - 申込方法** 左ページの健診予約サイトよりお申し込みください。WEB予約画面からメインコース「人間ドック」を選び、オプションとして希望する婦人科検診項目 (乳がん検査、子宮がん検査、骨密度検査) を追加してください。
 - 利用期間** 年1回 (4月から翌年3月末)
- パターンB 法定健診**
 - 負担金額** **無料** (自己負担なし)
 - 受診機関** 当健保組合 (提携:株式会社ベネフィット・ワン) の契約医療機関
※左ページの健診予約サイトよりお申し込みください。
 - 申込方法** 左ページの健診予約サイトよりお申し込みください。WEB予約画面から①「施設型→メインコース法定健診」②「巡回型」のいずれかをお選びください。
 - 利用期間** 年1回 (4月から翌年3月末)
※パターンBの②「巡回型」で受診される場合の申し込みは2022年1月20日までの申し込みが必要です。
※オプション検査として婦人科検診項目を実費の3割負担で受診できます。

高島屋健康保険組合 第188回 組合会報告

去る7月27日に開催されました、第188回高島屋健康保険組合組合会において、「2020年度事業報告および収入支出決算」「2020年度決算残金処分(案)」が審議され、全議案が満場一致で可決されました。

2020年度 高島屋健康保険組合事業報告

従来からの健診事業を継続すると共に、2018年度からの第2期データヘルス計画として立案した各事業を実施しました。各種健診の実施状況は、「婦人科検診・主婦健診」「人間ドック」のいずれも、新型コロナ禍の影響による受診控えの傾向を受け、それぞれ若干受診率が低下しました。無料ドックについては、周知強化の成果もあり受診率はアップしました。また、「高島屋健康相談ほっとライン」「禁煙チャレンジ」、その他、医療費適正化に向けて「ジェネリック医薬品差額通知」などの事業を行いました。

2020年度 高島屋健康保険組合決算概要

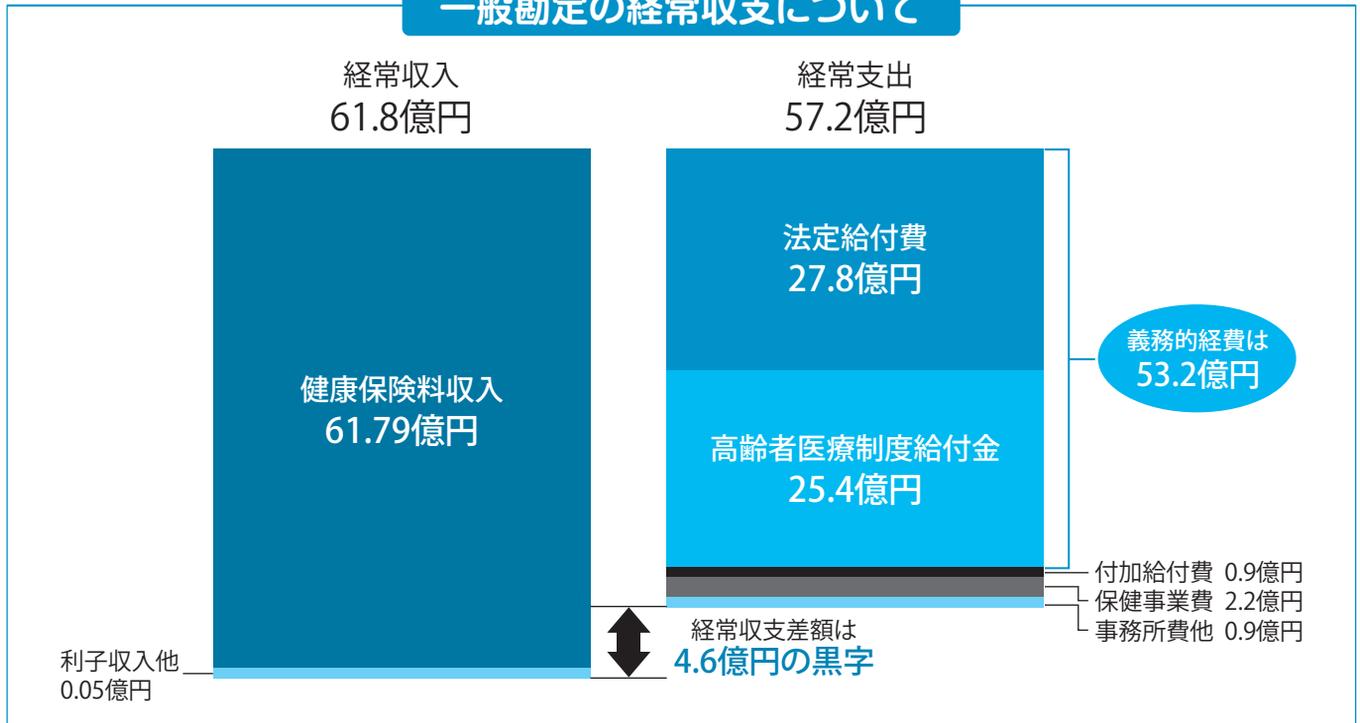
加入者の状況

被保険者数		被扶養者数		加入者数
13,987人	+	5,721人	=	19,708人 (予算より801人減、前年より1,067人減)

■被保険者の平均標準報酬月額 = 324,731円 (予算より537円減、前年より1,406円増)

■被保険者の総標準賞与額(年間合計) = 115.6億円 (予算より0.8億円減、前年より2.9億円減)

一般勘定の経常収支について



保険料収入がその大半を占める経常収入は、被保険者数の減および平均標準報酬月額の減により、61.8億円となりました(予算より2.1億円減)。

経常支出のうち、法定給付費は新型コロナ禍による受診控え等の影響もあり、27.8億円と大幅減となりました(予算より3.5億円減、前年より2.8億円減)。また、高齢者医療制度への納付金はほぼ予算通りの25.4億円となりました。義務的経費とされるこの2つの支出(合計53.2億円)で健康保険料収入の86%と大きな比重となっています。疾病予防への支出である保健事業費2.2億円や付加給付費0.9億円などを含めた経常支出計は予算から4.6億円減の57.2億円となりました。

経常収支差額は、収入の減を上回る支出の好転により4.6億円の黒字となりました(予算から2.5億円の増)。

一般勘定の決算について

経常収支

収 入	科 目	決算額 (百万円)
	健康保険料収入	6,179
	利子収入他	5
	経常収入計	6,184

支 出	科 目	決算額 (百万円)
	法定給付費	2,778
	付加給付費	92
	高齢者医療制度納付金	2,542
	保健事業費	216
	事務所費他	95
	経常支出計	5,722
	(経常収支差額)	462

経常外収支

調整保険料収入	85
前年度繰越金	0
別途積立金繰入	0
財政調整事業交付金他	69
収入合計	6,338

財政調整事業拠出金他	85
支出合計	5,807
決算残金	531

●経常外収支と決算残金処分

調整保険料収入、財政調整事業交付金、財政調整事業拠出金などの経常外収支は差し引き0.7億円となり、これと経常収支差額の4.6億円の合計の5.3億円が2020年度の決算残金となりました。

2021年度予算への繰越金はありませんので、ここから財政調整事業繰越金(65万円)を除いた5.3億円を新たに別途積立金に計上します。

●期末の財産状況(決算残金処分後残高)

2020年度の決算残金処分後の別途積立金の残高は右のとおりとなりました。

(準備金残高は前年度から増減なし)

科 目	決算額 (百万円)
準備金	1,773
別途積立金	4,040

準備金は、突発的な保険給付費増などへの対応のために、健康保険法にて積立が義務づけられているものです。

別途積立金は、過去の決算残金の一部を積み立てているものです。単年度で財源不足が生じる場合に、その補填のために取り崩しています。

一般勘定の財政状態

2020年度末の別途積立金の決算残金処分後残高は、2019年度決算残金からの積み増し分の増により40.4億円となります(2019年度末より5.3億円増)。

	2020年度	2019年度	2018年度
経常収入	6,184	6,680	6,641
経常支出	5,722	5,988	5,851
経常収支差額	462	691	790
別途積立金 (決算残金処分後残高)	4,040	3,509	2,756

介護勘定の決算について

2020年度の介護勘定の決算残金は1.4億円となりました。決算残金処分として全額を準備金に繰り入れます。決算残金の繰入後の介護勘定の準備金残高は2.3億円になります。

収 入	科 目	決算額 (百万円)
	介護保険料収入	1,054
	繰入金他	0
	収入合計	1,054

支 出	科 目	決算額 (百万円)
	介護納付金	910
	支出合計	910
	決算残金(収支差引)	144

整骨院・接骨院にかかるときには**ご注意を!**

整骨院等の看板などに健康保険適用とあっても、限られた症例しかみてもらえないということなの?



健康保険が使えない例(全額自己負担)

- 日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
 - 神経痛・リウマチ・五十肩などからくる痛み・こり
 - 過去の交通事故等による後遺症
 - 脳疾患後遺症などの慢性病
 - 症状の改善の見られない長期の施術
 - 保険医療機関で治療中の負傷
 - 労災保険が適用となる仕事や通勤途上に起きた負傷*
- * 仕事や通勤途上に起きた負傷は、健康保険ではなく、労災保険が適用されます。

いいえ。

左のような施術では健康保険が適用されず、**全額自己負担**になるということです。



整骨院・接骨院にかかるときの**チェックポイント**

✓ 負傷原因を正確に伝える

外傷性のケガでない場合や、労災保険が適用となる仕事や通勤途上で負傷の場合は、健康保険は使えません。

✓ 「療養費支給申請書」に署名するときは、記載内容をよく確認のうえ、自分で署名する

必ず、負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、「療養費支給申請書」に自分で署名してください。白紙の申請書には署名しないでください。

* 全額支払い、あとで健保組合に申請して還付を受ける「償還払い」の整骨院・接骨院もあります。

✓ 領収書は必ず受け取り、大事に保管する

施術を受けたら、そのつど領収書をもって保管してください。医療費控除を受ける際に必要になる場合もあります。

✓ 施術が長期にわたる場合は病院へ

整骨院等の施術を受けても、症状が改善しない場合、内科的要因も考えられます。3カ月以上施術が続く場合は、原因をはっきりさせるためにも、医師の診察を受けることをおすすめします。

ジェネリックは**安心して使えるお薬です!**

効能・効果や安全性がすでに確立している先発医薬品(新薬)の特許期間(20~25年)が切れた後に、先発医薬品と同じ有効成分、効能・効果で製造・販売される後発医薬品を「ジェネリック医薬品」といいます。先発医薬品に比べ開発費が低く抑えられることから、薬価(薬の値段)が安

く設定されています。

その安全性は、厚生労働省の厳しい試験を経て認められていることから、確立しているといえます。先発医薬品と比べ安価なので、皆さんの窓口負担の軽減や国の医療費節減に役立ちます。

● 先発医薬品に比べて安いわけ

先発医薬品と同じ有効成分を使う

有効成分の開発をする必要がない

開発費用が安くすむ

ジェネリックが安価な理由がわかるね



● 開発期間および費用の比較

	先発医薬品	ジェネリック
開発期間	約9~17年	約3~5年
開発費用	約300億円以上	約1億円

厚生労働省の厳しい試験

品質、有効性、安全性が先発医薬品と同等であることが証明されています

規格および溶出試験

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と有効成分の含有量、不純物の程度、溶出の程度が同じレベルでなければなりません。

安定性試験

ジェネリック医薬品の安定性は先発医薬品と同じレベルでなければなりません。品質が温度や光などに影響されず、長期に保存しても変化がないかどうかを確認する試験を行います。

生物学的同等性試験

ジェネリック医薬品は、ヒトでの有効性と安全性が先発医薬品と同じレベルでなければなりません。先発医薬品と同じ早さで同じ量の有効成分が体内に吸収されるかを確かめる試験を行います。

安心して使えるお薬なのね



高島屋健康保険組合 保険給付のあらまし

(2021年10月1日現在)

		法定給付 (健康保険法で決められた給付)	付加給付 (当組合が法定給付にプラスして支給する独自の給付)
本人 (被保険者)	病気やけがをしたとき	療養の給付	一部負担還元金
		★療養費	
		高額療養費(※1)	合算高額療養費付加金
		訪問看護療養費	訪問看護療養費付加金
		入院時食事療養費	—
		★移送費	
	★高額介護合算療養費		
	病気やけがで働けないとき	★傷病手当金(※2)	傷病手当金付加金
出産したとき	★出産手当金	出産手当金付加金	
	★出産育児一時金		
死亡したとき	★埋葬料(費)	—	

傷病手当金・出産手当金の「算定の基礎となる日額」の算出方法

被保険者期間が1年以上の場合	支給開始日の属する月以前の直近の継続した12カ月間の各月の標準報酬月額を平均した額の1/30に相当する額	
被保険者期間が1年未満の場合	右のいずれか少ない額	支給開始日の属する月以前の直近の継続した各月の標準報酬月額を平均した額の1/30に相当する額 高島屋健康保険組合の平均標準報酬月額の1/30に相当する額 (2021年度の平均標準報酬月額は320千円で、その1/30に相当する額は10,670円)

		法定給付 (健康保険法で決められた給付)	付加給付 (当組合が法定給付にプラスして支給する独自の給付)
家族 (被扶養者)	病気やけがをしたとき	家族療養費	家族療養費付加金
		★家族療養費	
		高額療養費(※1)	合算高額療養費付加金
		家族訪問看護療養費	家族訪問看護療養費付加金
		入院時食事療養費	—
		★家族移送費	
	★高額介護合算療養費		
出産したとき	★家族出産育児一時金	—	
死亡したとき	★家族埋葬料	—	

★は申請が必要な給付です。

申請手続きは各事業所窓口で行ってください(申請書は当健保組合のホームページより印刷できます)。ただし、出産育児一時金(家族出産育児一時金)は申請が不要場合があります。

※1 医療機関窓口で自己負担額が一定の額を超えたときには、その超えた額が高額療養費・家族高額療養費として後日還付されます。また、自己負担額が高額になりそうな場合に、事前に「限度額適用認定証」を提示することで、医療機関窓口では自己負担限度額だけ支払えばよいという制度があります。

※2 ただし、有給休暇や老齢年金、障害年金の受給、その他の収入や額により減額される場合があります。

医療費の自己負担限度額 (70歳未満、同一月1カ月当たり)		
㊦ 標準報酬月額 83万円以上	252,600円+	(総医療費-842,000円)×1% ※<140,100円>
㊧ 標準報酬月額 53~79万円	167,400円+	(総医療費-558,000円)×1% ※<93,000円>
㊨ 標準報酬月額 28~50万円	80,100円+	(総医療費-267,000円)×1% ※<44,400円>
㊩ 標準報酬月額 26万円以下	57,600円	※<44,400円>
㊪ 低所得者 (住民税非課税世帯)	35,400円	※<24,600円>

※< >内は多数回該当(同一世帯が直近1年間ですでに3回以上高額療養費を支給されている場合の4回目から)の自己負担額です。

詳しくはこちらから

高島屋健康保険組合ホームページ
保険料と保険給付のページを
ご覧ください。



