

健康ポイントプログラム内イベント企画

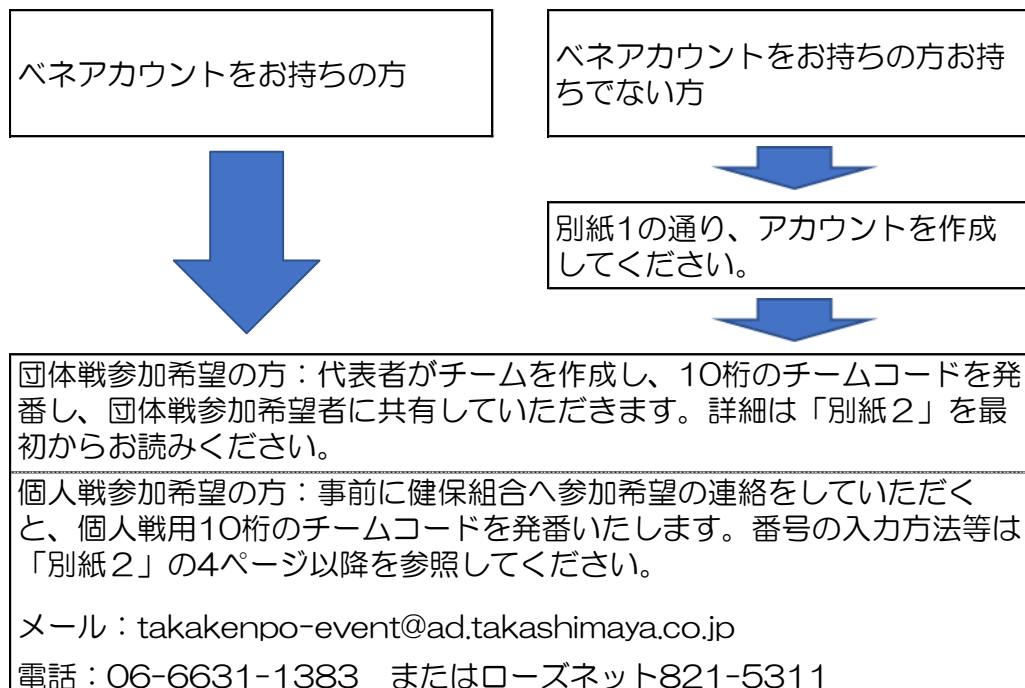
「チーム対抗！ウォーキングチャレンジ 2024 春」開催のお知らせ

2022年度より通年実施している健康ポイントプログラムへの参加促進策の一環として、同プログラム内で「チーム対抗！ウォーキングチャレンジ 2024 春」を開催します。**今回から個人でも参加していただけるよう、個人参加枠も設けました**（チーム戦と個人戦の両方に参加することはできません）。皆様のご参加をお待ちしております。

1. 実施内容

対象者	高島屋健康保険組合の在職被保険者	
エントリー期間	2024年4月11日（木）～4月30日（火）	
チャレンジ実施期間	2024年5月1日（水）～5月31日（金）の1カ月間	
ルール	チーム戦	最低2名～最高30名までで1つのチームを作り、歩数ゼロのメンバーを含めて参加者全員の1日あたり平均歩数をカウント、その平均歩数の1カ月合計で順位を競います。
	個人戦	当健保組合が別途指定するチームコードを使って個人戦に参加していただきます。チーム戦同様1カ月の平均歩数で順位を競います。
インセンティブ	参加者全員	チーム戦・個人戦とも、本チャレンジに登録参加された方全員に100ポイント付与
	チーム戦	①上位10チーム構成メンバーの方々にそれぞれ1,000ポイント付与 ②上位11～20位チーム構成メンバーの方々にそれぞれ500ポイント付与 ③上位21～30位チーム構成メンバーの方々にそれぞれ250ポイント付与
	個人戦	①1位～3位の方々にそれぞれ800ポイント付与 ②4位～8位の方々にそれぞれ500ポイント付与 ③9位～15位の方々にそれぞれ250ポイント付与

2. エントリー方法



LINE公式アカウント「高島屋健保 de 健康エール」へのともだち登録をお願いします



健保からのお知らせ・健康に関する情報がLINEで届きます。
各種手続きや申請書など欲しい情報が簡単に確認できます。

友だち登録はこちらから

1. 「ホーム」から画面右上にある「友だち追加」をタップ。
2. 「QRコード」をタップし、QRコードを読み込む。
3. 「高島屋健保 de 健康エール」が表示されたら、「追加」をタップ。