

2024
年度

アプリを使って健康習慣を身につけよう

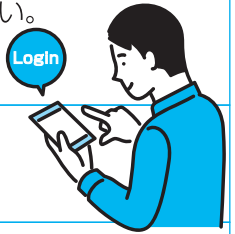
健康ポイントプログラムのご案内

本年度も「健康ポイントプログラム」を実施します。対象者は高島屋グループ在職の被保険者全員（任意継続被保険者除く）です。昨年も多くの皆さんに参加いただき、日々の生活習慣から健康を意識し、意欲的に健康増進に取り組まれています。日々の歩数を気にする、体重を気にするなど、少しでも健康を「意識」するためのツールとして、まだ参加されていない方は、今年はぜひともご登録をお願いいたします。

以下の通り、年間で最大1万円のインセンティブが付与されます。ご自身の健康意識を高め、さらにインセンティブを獲得できる、とても魅力ある企画にぜひ参加しましょう。

①まずはアカウントを作成してログインをしよう!	アカウントの作成方法は下記の参加方法①をご覧ください。 ◆初回ログイン:300ポイント ◆日々のログイン:5ポイント/日
②健康習慣を身につけよう! (本年度は日々での取り組みポイント付与を増やしています)	(例)◆ウォーキング:8,000歩で5ポイント/日 ◆生活習慣チャレンジ:最大10ポイント/日 ◆ストレスチェック受検:200ポイント
③インセンティブをもらおう!	●期間中(4/1～翌3/31)に取得したポイントに応じてインセンティブが付与されます。 ●2,000ポイントを超えると2,000円、以降500ポイントを超えるごとに500円のインセンティブが付与されます。 ●半年で一旦インセンティブ付与を清算しますが、ポイント累計は1年間を通じて行います。 (9月までに2,700ポイント、翌3月までに6,100ポイント取得の場合、原則11月に2,500円、翌5月に3,500円を保険給付として給与振込します)

※アプリ画面には「ポイント交換」の表示がありますが、当健保組合企画では上記のインセンティブ付与での対応となります。(商品との交換ではありません)



健康ポイントプログラムの参加方法

①初回ログイン登録を行う

■団体ID：C100002FC
■認証キー1：保険証の記号+番号+生年月日(8桁)
【例】記号2、番号5423
生年月日:昭和59(1984)年4月23日
→2542319840423を入力。
■認証キー2：06273700
をそれぞれ入力し、【ログイン】をタップ

②アカウントを新規登録する

メールアドレス(今後ログインIDとして使用します)とご自身で作成した任意のパスワードを入力して【新規登録】をタップ。
登録したメールアドレスに、アカウント登録メールが届きます。メールに記載のURLをタップすると、本人確認画面に遷移するので、設定した任意のパスワードを入力し、送信をタップ。
最後にご本人の氏名が表示されるので、確認後送信をタップしてください。

③アプリをダウンロード

■ベネワン健康アプリ

iPhoneの方はこちら
Androidの方はこちら

Apple、Appleのロゴは米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLCの商標です。

ログインをタップし、ログインID(メールアドレス)とパスワードを入力してサービス開始です!

皆さまのご参加をお待ちしております。

※高島屋グループ共済会メニューの「ベネフィット・ステーション」にてベネアカウント登録済みの方は、すでにお持ちのベネアカウントとの紐づけが必要です。詳しくは、当健保組合までお問い合わせください。
ダイヤルイン06-6631-1383 ローズネット821-5311

チームを作ってウォーキングチャレンジに参加し、特別ポイントをゲットしよう!

エントリー期間	4月11日(木)~4月30日(火)	
実施期間	5月1日(水)~5月31日(金)までの1カ月間	
ルール	チーム戦	最低2名から最大30名までで1つのチームを作り、歩数ゼロのメンバーを含めて参加者全員の1日あたりの平均歩数をカウントします。その平均歩数の1カ月の合計で順位を競います。
	個人戦	個人でウォーキングチャレンジに参加されたい方は、当健保組合が別途指定するチームコードを使って個人戦に参加できます。チーム戦同様、1カ月の平均歩数で順位を競います。
景品 (健康ポイント付与)	参加者全員	○本チャレンジに登録参加された方全員に100ポイント付与(期間中に歩数カウント0の方は除く)
	チーム戦	①上位10位チームの構成メンバーにそれぞれ1,000ポイント付与 ②上位11~20位チームの構成メンバーにそれぞれ500ポイント付与 ③上位21~30位チームの構成メンバーにそれぞれ250ポイント付与
	個人戦	1位~3位の方:800ポイント付与 4位~8位の方:500ポイント付与 9位~15位の方:250ポイント付与

エントリー方法

※チーム戦・個人戦の両方には参加はできません。いずれかをお選びください。

※健康ポイントプログラムにまだ参加されていない方は、前ページを参照のうえ、まずはベネワン健康アプリをダウンロードしてから本プログラムにご参加ください。



STEP1 【チーム戦】代表者がチームを作成し、10桁のチームコードを発番します。

【個人戦】当健保組合が指定する10桁の個人戦用コードを取得します。

以下のメール宛に照会いただくか、電話にて照会願います。

takakenpo-event@ad.takashimaya.co.jp

電話 06-6631-1383 ローズネット 821-5311

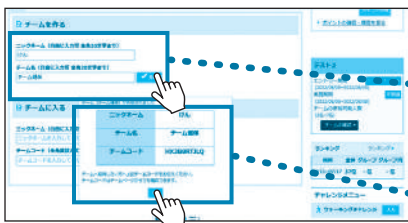
STEP2 【チーム戦】そのチームに参加したい方にチームコードを共有します。

【個人戦】STEP1で共有、取得です。

STEP3 【全 員】チームコードを使ってチームに入ります。



代表者が
チーム作成

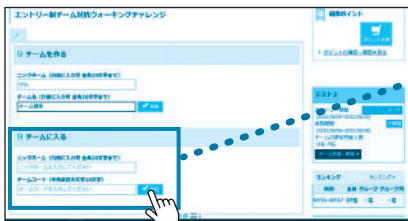


まず、ウォーキングチャレンジのエントリー画面の「チーム作成・参加」をタップしてください。チームの作成、個人のエントリーとも同じ画面で入力します。

代表者のニックネームと、作成するチーム名を入力し登録をタップ。

チームコード(10桁)が作成されます。チームに参加したい方にこのコードを伝えてあげてください。

既存
チームに
参加



チームに参加したい方は、ご自身のニックネームと10桁のチームコードを「チームに入る」欄に入力して参加してください。

皆さまのご参加をお待ちしております。